



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
П Р И К А З

13.08.2018

№ 802

Великий Новгород

Об утверждении Положения об областном смотре-конкурсе физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций, состава оргкомитета

С целью совершенствования физкультурно-спортивного движения в области

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в 2018/2019 учебном году областной смотр-конкурс физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

2. Утвердить прилагаемые:

положение об областном смотре-конкурсе физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций;

состав оргкомитета по проведению областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя министра – директора департамента профессионального образования министерства образования Новгородской области Иванову С.Ю.

Министр

П.С. Татаренко

Указатель рассылки

1. РИПР – 1
2. Шепило А.Г.- 1
3. Иванова С.Ю.– 1
4. Яровая И.Н.– 1
5. Сотникова Е.В.- 1
6. Ганева Е.К. – 1
7. Мисайлова Ж.М. – 1
8. Фильченкова Н.А. – 1
8. СКОУ
9. детские дома

*Специалист департамента
профессионального образования*

_____ *Е.В. Сотникова*

« ___ » _____ 2018 года

СОГЛАСОВАНО:

*Заместитель директора
департамента профессионального
образования*

_____ *Е.К. Ганева*

« ___ » _____ 2018 года

*Заместитель министра – директор
департамента профессионального
образования*

_____ *С.Ю. Иванова*

« ___ » _____ 2018 года

*Начальник отдела правового и
документационного обеспечения*

_____ *Л.Г. Макарова*

« ___ » _____ 2018 года

*Ректор ГОАУ «Региональный
институт профессионального
развития»*



М.В. Александрова

« ___ » _____ 2018 года

УТВЕРЖДЕН

приказом министерства образования
Новгородской области

от 13.08.2018

№ 802

СОСТАВ
оргкомитета по проведению областного смотра-конкурса физического
воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
государственных образовательных организаций

Ганева Е.К. - заместитель директора департамента
профессионального образования министерства
образования, председатель оргкомитета

Однолетов А.Г. - председатель НРО ОГФСО «Юность России»,
специалист по учебно-методической работе ГОАУДПО
«Региональный институт профессионального
развития», заместитель председателя оргкомитета
(по согласованию)

Члены организационного комитета:

Александрова М.В. - ректор государственного областного автономного
учреждения дополнительного профессионального
образования «Региональный институт
профессионального развития»

Мисайлова Ж.М. - главный специалист-эксперт департамента общего
образования министерства образования Новгородской
области

Панов О.В. - специалист по учебно-методической работе
ГОАУДПО «Региональный институт
профессионального развития» (по согласованию)

Сотникова Е.В. - специалист по учебно-методической работе
ГОАУДПО «Региональный институт
профессионального развития» (по согласованию)

Фильченкова Н.А. - начальник отдела опеки и попечительства
в отношении несовершеннолетних граждан
министерства образования Новгородской области

УТВЕРЖДЕНО

приказом министерства образования
Новгородской области

от 13.08.2018

№ 802

ПОЛОЖЕНИЕ

об областном смотре-конкурсе физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

1. Общие положения

1.1. Областной смотр-конкурс физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций (далее смотр-конкурс) проводится в целях совершенствования физического воспитания обучающихся государственных областных образовательных организаций.

1.2. Учредителем смотра-конкурса является министерство образования Новгородской области (далее министерство).

1.3. Непосредственная организация и проведение смотра-конкурса осуществляется государственным областным автономным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Региональный институт профессионального развития» (далее РИПР)

2. Задачи смотра-конкурса

Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди обучающихся;

привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе самостоятельным;

определение уровня работы руководителей и учителей физической культуры;

выявление лучших педагогических коллективов государственных областных образовательных организаций Новгородской области.

3. Участники и порядок проведения смотра-конкурса

3.1. Участниками смотра-конкурса являются обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья государственных областных образовательных организаций (далее Учреждения).

3.2. Смотр-конкурс проводится в два этапа:

I этап – в Учреждениях.

II этап – Областной.

I этап – тестирование физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее тестирование).

3.3. В соответствии с положением об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» руководители государственных областных образовательных организаций, где обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья (далее Учреждения), издают приказ об организации тестирования и создании комиссии по проведению тестирования.

3.4. В состав комиссии по проведению тестирования входят: руководитель Учреждения, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник. Руководитель Учреждения возглавляет комиссию по проведению тестирования и несёт ответственность за достоверность результатов и правильное оформление отчётной документации.

3.5. Тестирование проводится в соответствии с единой технологией приема тестов, указанной в приложении № 1 к настоящему Положению, в соответствии с утвержденным графиком по единым тестовым упражнениям с участием всех обучающихся класса, допущенных к сдаче нормативов. Обучающиеся Учреждения, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, сдают тестовые упражнения по разрешению медицинского работника с учётом ограничений здоровья.

3.6. Результат тестирования обучающихся подготовительной и специальной медицинской группы в общем подведении итогов учитывается при наличии справки от врача о допуске к тестированию.

3.7. Определение физической подготовленности (далее ФП) обучающихся оценивается по таблицам оценки результатов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению.

3.7.1. ФП обучающихся 7-10 лет оценивается по таблицам оценки результатов обучающихся 10 лет.

3.7.2. Для обучающихся 1 класса при определении ФП и общем подведении итогов тестирования результат в беге на 1000 м, подтягивание на перекладине у мальчиков, сгибание и разгибание рук в упоре лежа у девочек (отжимание) не учитываются.

3.7.3. Обучающимся основной и подготовительной медицинской группы, временно освобожденным от занятий на период сдачи весеннего тестирования, засчитывается результат осеннего тестирования.

3.8. Технология определения ФП обучающихся:

ФП одного обучающегося, отнесённого по состоянию здоровья к	суммируется количество очков, набранных в 6-ти видах тестовых
---	---

основной медицинской группе	упражнений
ФП одного обучающегося 1 класса, отнесённого по состоянию здоровья к основной медицинской группе	суммируется количество очков, набранных в 4 видах тестовых упражнений
ФП одного обучающегося, отнесённого по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе	суммируется количество очков, набранных в тестовых упражнениях
ФП класса	суммируется физическая подготовленность обучающихся класса (сумма баллов) и делится на общее количество обучающихся класса
ФП Учреждения	суммируются показатели физической подготовленности классов Учреждения и делятся на общее количество обучающихся в Учреждении

Результат ФП обучающихся округляется до сотых.

3.9. По результатам тестовых упражнений составляется протокол тестирования физической подготовленности обучающихся по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

3.10. По итогам осеннего тестирования учителем физической культуры организуется индивидуальная работа с каждым обучающимся, направленная на совершенствование его физической подготовленности следующего содержания:

разработка комплексов упражнений для развития физических качеств по каждому виду тестовых упражнений;

определение индивидуальной дозировки на каждом самостоятельном занятии и недельном цикле;

введение системы контроля над самостоятельными занятиями (тетрадь самоконтроля или дневник обучающегося);

участие классных руководителей в организации системы контроля над самостоятельными занятиями обучающихся.

3.11. По окончании весеннего тестирования составляется итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

3.12. II (областной) этап смотра - конкурса включает в себя:

– областной спортивный фестиваль среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Учреждений (проводится в соответствии с приложением № 5 к настоящему Положению). По приезде

на фестиваль представители команд предъявляют в главную судейскую коллегиям согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 6 к настоящему Положению (для участников), приложению № 7 к настоящему Положению (для судьи соревнований);

– оценку деятельности Учреждения (проводится в соответствии с приложением № 8 к настоящему Положению).

4. Подведение итогов

4.1. Итоги смотра-конкурса подводятся организационным комитетом по проведению смотра-конкурса по представленным руководителями Учреждений отчетам до 15 июня 2019 года и утверждаются приказом министерства.

4.2. Отчеты руководителей Учреждений об участии в смотре-конкурсе, включающие итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению, оценку деятельности Учреждения, представляются до **01 июня 2019 года** в РИПР по эл.адресу: e-mail: nirosport@mail.ru.

Контактное лицо: Однолетов Алексей Григорьевич, специалист по учебно-методической работе РИПР, телефон: 89116473223.

4.3. Итоги смотра-конкурса по этапам подводятся:

I этап – с повышающим коэффициентом 3;

II этап – с повышающим коэффициентом 1,5;

Отчет организации (учреждения) – с повышающим коэффициентом 1.

5. Награждение

Учреждения, занявшие 1-3 места в смотре-конкурсе, награждаются кубками, дипломами.

6. Финансирование

6.1. Финансовые расходы на организацию и проведение областного этапа смотра-конкурса осуществляются в виде субсидий, выделенных РИПР на организацию спортивных соревнований в 2019 году.

6.2. Командирующие организации, направляющие команды на соревнования областного этапа, несут расходы по:

проезду участников смотра-конкурса, включая представителей команд и судей, к месту соревнований и обратно;

питанию участников смотра-конкурса, включая представителей команд и судей (суточные), в пути и во время проведения соревнований.

Приложение № 1

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

**Единая технология приема тестов по программе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 1- 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7- 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Поднимание туловища выполняется до касания локтями коленей. Опускание туловища - до касания лопатками мата. Фиксируется количество выполненных упражнений в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Не допускается: заступ.

Наклон вперед из положения сидя. На полу (фанере) закрепить 2 деревянных бруска, высотой 5 см, длиной 10 см. Расстояние между ними составляет 20-30 см. Между брусков перпендикулярно обозначить центровую мерную линию с положительной и отрицательной шкалой. Исходное положение: сидя на полу (фанере) ноги выпрямлены в коленях, ступни ног упираются в деревянные бруски. Выполняются 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат на центральной мерной линии по кончикам пальцев. Фиксация результата не менее 2 секунд.

Не допускается: сгибать ноги в коленях, фиксировать результат по кончикам пальцев одной руки, держать руки на весу.

Приложение № 2

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

Таблица 1 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (10 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	3.25,0	4,8	15	230	38	23	70	3.45,0	5,1	50	215	35	26	70
69	3.28,0	-	14	227	37	21	69	3.49,0	-	47	212	34	25	69
68	3.31,0	4,9	13	224	36	20	68	3.53,0	5,2	44	209	33	24	68
67	3.34,0	-	12	221	35	19	67	3.57,0	-	41	206	32	23	67
66	3.37,0	5,0	-	218	-	18	66	4.01,0	5,3	38	203	32	22	66
65	3.40,0	-	11	215	34	17	65	4.05,0	-	36	200	-	21	65
64	3.43,0	5,1	-	213	-	16	64	4.08,0	5,4	34	198	30	20	64
63	3.46,0	-	-	211	33	15	63	4.11,0	-	32	196	-	-	63
62	3.49,0	5,2	10	209	-	14	62	4.14,0	5,5	30	194	29	19	62
61	3.52,0	-	-	207	32	-	61	4.17,0	-	28	192	-	-	61
60	3.55,0	-	-	205	-	13	60	4.20,0	-	27	190	28	18	60
59	3.57,0	5,3	9	203	31	-	59	4.23,0	5,6	26	188	-	-	59
58	3.59,0	-	-	201	-	12	58	4.26,0	-	25	186	27	17	58
57	4.01,0	-	-	199	30	-	57	4.29,0	-	24	184	-	-	57
56	4.03,0	5,4	-	197	-	11	56	4.32,0	5,7	23	182	26	16	56
55	4.05,0	-	8	195	29	-	55	4.35,0	-	-	180	-	-	55
54	4.07,0	-	-	193	-	-	54	4.37,0	-	22	178	-	-	54
53	4.09,0	5,5	-	191	28	10	53	4.39,0	5,8	-	176	25	15	53
52	4.11,0	-	-	189	-	-	52	4.41,0	-	21	174	-	-	52
51	4.13,0	-	-	187	-	-	51	4.43,0	-	-	172	-	-	51
50	4.15,0	5,6	7	185	27	9	50	4.45,0	5,9	20	170	24	14	50
49	4.16,0	-	-	184	-	-	49	4.46,0	-	-	169	-	-	49
48	4.17,0	-	-	183	-	-	48	4.47,0	-	-	168	-	-	48
47	4.18,0	-	-	182	26	-	47	4.48,0	-	19	167	23	-	47
46	4.19,0	5,7	-	181	-	8	46	4.49,0	6,0	-	166	-	13	46
45	4.20,0	-	-	180	-	-	45	4.50,0	-	-	165	-	-	45
44	4.22,0	-	-	179	25	-	44	4.52,0	-	18	164	22	-	44
43	4.24,0	-	6	178	-	-	43	4.54,0	-	-	163	-	-	43
42	4.26,0	5,8	-	177	-	7	42	4.56,0	6,1	-	162	-	12	42
41	4.28,0	-	-	176	24	-	41	4.58,0	-	17	161	21	-	41
40	4.30,0	-	-	175	-	-	40	5.00,0	-	-	160	-	-	40

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
39	4.32,0	-	-	174	-	-	39	5.02,0	-	-	159	-	-	39
38	4.34,0	5,9	-	173	23	6	38	5.04,0	6,2	16	158	20	11	38
37	4.36,0	-	-	172	-	-	37	5.06,0	-	-	157	-	-	37
36	4.38,0	-	5	171	22	-	36	5.08,0	-	15	156	-	-	36
35	4.40,0	6,0	-	170	-	-	35	5.10,0	6,3	-	155	19	10	35
34	4.43,0	-	-	169	21	5	34	5.13,0	-	14	154	-	-	34
33	4.46,0	-	-	168	-	-	33	5.16,0	-	-	153	-	-	33
32	4.49,0	6,1	-	167	20	-	32	5.19,0	6,4	13	152	18	9	32
31	4.52,0	-	-	166	-	-	31	5.22,0	-	-	151	-	-	31
30	4.55,0	-	4	165	19	4	30	5.25,0	-	12	150	-	-	30
29	4.58,0	6,2	-	163	-	-	29	5.28,0	6,5	-	148	17	8	29
28	5.01,0	-	-	161	18	-	28	5.31,0	-	11	146	-	-	28
27	5.04,0	-	-	159	-	-	27	5.34,0	-	-	144	16	-	27
26	5.07,0	6,3	-	157	17	3	26	5.37,0	6,6	10	142	-	7	26
25	5.10,0	-	3	155	-	-	25	5.40,0	-	-	140	15	-	25
24	5.14,0	-	-	153	16	-	24	5.44,0	-	9	138	-	-	24
23	5.18,0	6,4	-	151	-	-	23	5.48,0	6,7	8	136	14	6	23
22	5.22,0	-	-	149	15	2	22	5.52,0	-	-	134	-	-	22
21	5.26,0	-	-	147	-	-	21	5.56,0	-	-	132	13	-	21
20	5.30,0	6,5	2	145	14	-	20	6.00,0	6,8	7	130	-	5	20
19	5.34,0	-	-	143	-	-	19	6.04,0	-	-	128	12	-	19
18	5.38,0	-	-	141	13	1	18	6.08,0	-	6	126	-	-	18
17	5.42,0	6,6	-	139	-	-	17	6.12,0	6,9	-	124	11	4	17
16	5.46,0	-	-	137	12	-	16	6.16,0	-	5	122	-	-	16
15	5.50,0	-	1	135	-	-	15	6.20,0	-	-	120	10	-	15
14	5.55,0	6,7	-	133	11	0	14	6.25,0	7,0	4	118	-	3	14
13	6.00,0	-	-	131	-	-	13	6.30,0	-	-	116	9	-	13
12	6.05,0	-	-	129	10	-	12	6.35,0	-	3	114	-	-	12
11	6.10,0	6,8	-	127	-	-	11	6.40,0	7,1	-	112	8	2	11
10	6.15,0	-	-	125	9	-1	10	6.45,0	-	2	110	-	-	10
9	6.20,0	-	-	123	-	-	9	6.50,0	-	-	108	7	-	9
8	6.25,0	6,9	-	121	8	-	8	6.55,0	7,2	1	106	-	1	8
7	6.30,0	-	-	118	7	-2	7	7.00,0	-	-	104	6	-	7
6	6.35,0	-	-	115	6	-	6	7.05,0	-	-	102	-	-	6
5	6.40,0	7,0	-	112	5	-	5	7.10,0	7,3	-	100	5	0	5
4	6.45,0	-	-	109	4	-3	4	7.15,0	-	-	97	4	-	4
3	6.50,0	7,1	-	106	3	-	3	7.20,0	7,4	-	94	3	-1	3
2	6.55,0	-	-	103	2	-	2	7.25,0	-	-	91	2	-	2
1	7.00,0	7,2	-	100	1	-4	1	7.30,0	7,5	-	88	1	-2	1

**Таблица 2 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (11 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Сгиб. и разгиб.ру к в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	3.10,0	4,6	19	245	41	27	70	3.25,0	4,8	55	230	38	30	70
69	3.13,0	-	18	242	40	25	69	3.29,0	-	52	227	37	29	69
68	3.16,0	4,7	17	239	39	24	68	3.33,0	4,9	49	224	36	28	68
67	3.19,0	-	16	236	-	23	67	3.37,0	-	46	221	-	27	67
66	3.22,0	4,8	-	233	38	22	66	3.41,0	5,0	43	218	35	26	66
65	3.25,0	-	15	230	-	21	65	3.45,0	-	41	215	-	25	65
64	3.28,0	-	-	228	37	20	64	3.48,0	5,1	39	213	34	24	64
63	3.31,0	4,9	14	226	-	19	63	3.51,0	-	37	211	-	23	63
62	3.34,0	-	-	224	36	18	62	3.54,0	5,2	35	209	33	-	62
61	3.37,0	-	13	222	-	17	61	3.57,0	-	33	207	-	22	61
60	3.40,0	5	-	220	35	-	60	4.00,0	5,3	31	205	32	-	60
59	3.42,0	-	12	218	-	16	59	4.03,0	-	30	203	-	21	59
58	3.44,0	-	-	216	34	-	58	4.06,0	-	29	201	31	-	58
57	3.46,0	5,1	11	214	-	15	57	4.09,0	5,4	28	199	-	20	57
56	3.48,0	-	-	212	33	-	56	4.12,0	-	27	197	30	-	56
55	3.50,0	-	-	210	-	14	55	4.15,0	-	-	195	-	19	55
54	3.52,0	5,2	10	208	32	-	54	4.17,0	5,5	26	193	29	-	54
53	3.54,0	-	-	206	-	13	53	4.19,0	-	-	191	-	18	53
52	3.56,0	-	-	204	31	-	52	4.21,0	-	25	189	28	-	52
51	3.58,0	-	-	202	-	-	51	4.23,0	-	-	187	-	-	51
50	4.00,0	5,3	9	200	30	12	50	4.25,0	5,6	24	185	27	17	50
49	4.01,0	-	-	199	-	-	49	4.26,0	-	-	184	-	-	49
48	4.02,0	-	-	198	-	-	48	4.27,0	-	-	183	-	-	48
47	4.03,0	-	-	197	29	-	47	4.28,0	-	23	182	26	-	47
46	4.04,0	-	-	196	-	11	46	4.29,0	-	-	181	-	16	46
45	4.05,0	5,4	-	195	28	-	45	4.30,0	5,7	-	180	-	-	45
44	4.06,0	-	8	194	-	-	44	4.32,0	-	22	179	25	-	44
43	4.08,0	-	-	193	27	-	43	4.34,0	-	-	178	-	-	43
42	4.10,0	-	-	192	-	10	42	4.36,0	-	21	177	24	15	42
41	4.12,0	-	-	191	26	-	41	4.38,0	-	-	176	-	-	41
40	4.14,0	5,5	-	190	-	-	40	4.40,0	5,8	20	175	23	-	40
39	4.16,0	-	-	189	25	-	39	4.42,0	-	-	174	-	14	39
38	4.18,0	-	7	188	-	9	38	4.44,0	-	19	173	22	-	38

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
37	4.20,0	-	-	187	24	-	37	4.46,0	-	-	172	-	-	37
36	4.22,0	5,6	-	186	-	-	36	4.48,0	-	18	171	21	13	36
35	4.24,0	-	-	185	23	-	35	4.50,0	5,9	-	170	-	-	35
34	4.27,0	-	-	184	-	8	34	4.53,0	-	17	168	20	-	34
33	4.30,0	-	6	183	22	-	33	4.56,0	-	-	166	-	12	33
32	4.33,0	5,7	-	182	-	-	32	4.59,0	-	16	164	19	-	32
31	4.36,0	-	-	181	21	-	31	5.02,0	6	-	162	-	-	31
30	4.39,0	-	-	180	-	7	30	5.05,0	-	15	160	18	11	30
29	4.42,0	5,8	5	178	20	-	29	5.08,0	-	-	158	-	-	29
28	4.45,0	-	-	176	-	-	28	5.11,0	-	14	156	17	-	28
27	4.48,0	-	-	174	19	6	27	5.14,0	6,1	-	154	-	10	27
26	4.51,0	5,9	-	172	-	-	26	5.17,0	-	13	152	16	-	26
25	4.55,0	-	4	170	18	-	25	5.20,0	-	-	150	-	-	25
24	4.59,0	-	-	168	-	5	24	5.24,0	-	12	148	15	9	24
23	5.03,0	6,0	-	166	17	-	23	5.28,0	6,2	-	146	-	-	23
22	5.07,0	-	-	164	-	-	22	5.32,0	-	11	144	14	-	22
21	5.11,0	-	3	162	16	4	21	5.36,0	-	-	142	-	8	21
20	5.15,0	6,1	-	160	-	-	20	5.40,0	6,3	10	140	13	-	20
19	5.19,0	-	-	158	15	-	19	5.44,0	-	-	138	-	-	19
18	5.23,0	-	-	156	-	3	18	5.48,0	-	9	136	12	7	18
17	5.27,0	6,2	2	154	14	-	17	5.52,0	6,4	-	134	-	-	17
16	5.31,0	-	-	152	-	-	16	5.56,0	-	8	132	11	-	16
15	5.35,0	-	-	150	13	2	15	6.00,0	-	-	130	-	6	15
14	5.39,0	6,3	-	148	-	-	14	6.04,0	6,5	7	128	10	-	14
13	5.43,0	-	1	146	12	-	13	6.08,0	-	-	126	-	5	13
12	5.47,0	-	-	143	-	1	12	6.12,0	-	6	124	9	-	12
11	5.51,0	6,4	-	140	11	-	11	6.16,0	6,6	-	122	-	4	11
10	5.55,0	-	-	137	-	-	10	6.20,0	-	5	120	8	-	10
9	6.00,0	6,5	-	134	10	0	9	6.25,0	6,7	-	118	-	3	9
8	6.05,0	-	-	131	9	-	8	6.30,0	-	4	116	7	-	8
7	6.10,0	6,6	-	128	8	-1	7	6.35,0	6,8	-	114	-	2	7
6	6.15,0	-	-	125	7	-	6	6.40,0	-	3	112	6	-	6
5	6.20,0	6,7	-	122	6	-2	5	6.45,0	6,9	-	110	-	1	5
4	6.25,0	-	-	119	5	-	4	6.50,0	-	2	108	5	-	4
3	6.30,0	6,8	-	116	4	-3	3	6.55,0	7,0	-	106	4	0	3
2	6.35,0	-	-	113	3	-	2	7.00,0	-	1	103	3	-1	2
1	6.40,0	6,9	-	110	2	-4	1	7.05,0	7,1	-	100	2	-2	1

**Таблица 3 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	1

**Таблица 4 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Стибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

**Таблица 5 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Стигание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41
40	3.40,0	-	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	219	-	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	217	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек,)	Стибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,112	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	1

**Таблица 6 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	41
40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	39	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	-	36

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,1	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	12,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

**Таблица 7 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	12,9	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,0	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	13,1	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	13,9	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	15,4	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

**Таблица 8 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лёжа	Прыжо к в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лёжа	Прыжо к в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,0	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,2	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,4	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5	16,6	5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

Приложение № 3

к Положению об областном смотре-конкурсе
физического воспитания обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
государственных образовательных организаций

ПРОТОКОЛ
тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: _____

Класс: _____

Дата тестирования: _____

Директор образовательной организации: _____

Ф.И. О. (полностью)

Учитель физической культуры: _____

Ф.И. О. (полностью)

Классный руководитель: _____

Ф.И. О. (полностью)

Количество обучающихся основной и подготовительной медицинской группы: _____

специальной медицинской группы _____

Количество обучающихся в классе _____

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: _____

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе: _____

№ п/п	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	
				Рез-таг	Очки	Рез-таг	Очки	Рез-таг	Очки	Рез-таг	Очки	Рез-таг	Очки	Рез-таг	Очки	Рез-таг	Очки		

В протоколе обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

Приложение № 4

к Положению об областном
смотре-конкурсе физического
воспитания обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья государственных
образовательных организаций

**Итоговый протокол
тестирования физической подготовленности обучающихся
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Полное наименование образовательной организации (согласно Уставу)	
Руководитель образовательной организации (ФИО) Учитель физической культуры (ФИО полностью)	
Количество обучающихся, воспитанников в образовательной организации	
Процент обучающихся основной и подготовительной медицинской группы, принявших участие в тестировании, от общего количества обучающихся образовательной организации	
Сумма очков физической подготовленности (ФП) обучающихся основной и подготовительной медицинской группы, принявших участие в тестировании	
Количество обучающихся основной и подготовительной медицинской группы, принявших участие в тестировании	
Физическая подготовленность (ФП) обучающихся	

Руководитель образовательной организации _____ И.О. Фамилия
МП (подпись)

ПОЛОЖЕНИЕ
об областном спортивном фестивале среди обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
государственных областных образовательных организаций

1. Цели и задачи

Областной спортивный фестиваль обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных областных образовательных организаций (далее фестиваль) проводится с целью совершенствования физической подготовленности обучающихся данных образовательных организаций.

Задачи фестиваля:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
выявление сильнейших спортсменов;
развитие спортивно-массовой работы в образовательных организациях.

2. Этапы проведения фестиваля

Фестиваль обучающихся проводится в три этапа:

I этап – личное первенство (в классах);

II этап – первенство образовательной организации (среди классов);

III этап – областной.

3. Руководство и организация проведения фестиваля

Общее руководство фестивалем осуществляет министерство.

Непосредственное проведение фестиваля осуществляет РИПР и главная судейская коллегия.

Главный судья фестиваля: Однолетов Алексей Григорьевич, специалист по учебно-методической работе РИПР, телефон: 8 911-647-32-23.

4. Участники и программа фестиваля

4.1. В областном этапе фестиваля принимают участие обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, показавшие лучшие результаты в тестировании физической подготовленности, проведенном в образовательной организации.

Состав команд:

8 обучающихся 2001 г.р. и младше (без учёта пола) и 1 сопровождающий

(учитель физической культуры). Делегацию возглавляет директор/заместитель директора образовательной организации.

К соревнованиям допускаются команды в единой спортивной форме. Для участников, представителей команд и сопровождающих участников фестиваля вход в спортивный зал только в сменной обуви.

**Программа фестиваля
и участники по отдельным видам соревнований:**

№	Название вида соревнований	Состав команды
1	Тестирование физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Все участники команды, зачёт по 6 лучшим результатам
2	Веселые старты	6 человек
3	Настольный теннис	2 юноши + 2 девушки
4	Дартс	2 юноши + 2 девушки

Обязательные виды программы:

- тестирование физической подготовленности обучающихся;
- весёлые старты.

4.2. Заявки на участие в фестивале подаются в РИПР на электронную почту nirosport@mail.ru за 10 дней до начала фестиваля.

По приезду представители команд предъявляют в главную судейскую коллегию следующие документы:

- командировочное удостоверение;
- документ на каждого участника (свидетельство о рождении, паспорт);
- приказ о командировании со списком обучающихся;
- техническая заявка по видам спорта;
- отчет о проведении соревнований по программе фестиваля в образовательной организации;
- именная заявка общего количества допущенных к участию в фестивале детей за подписью руководителя образовательной организации, представителя команды, визы врача;
- согласие на обработку персональных данных для участников и судьи соревнований.

5. Порядок подведения итогов

Победитель фестиваля определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент:

- тестирование ФП обучающихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» – 2,5;
- весёлые старты – 1,5.

Среди команд образовательных организаций, имеющих одинаковую сумму мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в тестировании ФП обучающихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

По настольному теннису и дартсу проводится личное первенство.

6. Награждение

Команды образовательных организаций, занявшие 1-3 места в фестивале, награждаются Кубком (победитель) и дипломами.

Участники команд, занявшие 1-3 места в отдельных видах соревнований фестиваля, награждаются дипломами.

Представители команд, занявших 1-3 места в фестивале, награждаются дипломами за подготовку команд.

7. Условия финансирования

Финансовые расходы на организацию и проведение фестиваля осуществляются в виде субсидий, выделенных РИПР на организацию спортивных соревнований в 2019 году.

Командирующие организации, направляющие команды на фестиваль, несут расходы, связанные с командированием команд (проезд, суточные, питание, хозяйственные расходы). Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути и во время проведения фестиваля возлагается на представителей команд.

Приложение № 6

к Положению об областном смотре-конкурсе
физического воспитания обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
государственных образовательных организаций

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
паспорт серии _____, номер _____, выданный _____
_____ « ____ » _____ года, в
соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»
даю согласие на обработку персональных данных (фамилия, имя, отчество, дата
рождения, адрес, паспортные данные, данные свидетельства о рождении) моего/ей
сына (дочери, подопечного) _____,

(Ф.И.О. сына, дочери, подопечного)

государственному областному автономному учреждению дополнительного
профессионального образования «Региональный институт профессионального развития»,
расположенному по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, с целью
участия его/её в областном спортивном фестивале среди обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья среди государственных областных образовательных организаций.

Я согласен, что персональные данные моего/ей сына (дочери, подопечного) будут
ограниченно доступны представителям органов местного самоуправления, органов
государственной власти и использоваться для решения вопросов, связанных с включением
моего его/её в список участников областного спортивного фестиваля среди обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья государственных областных образовательных
организаций.

Я согласен(на) с осуществлением с персональными данными моего/ей сына (дочери,
подопечного) следующих действий: хранение, уточнение, обезличивание, блокирование,
уничтожение, использование и передача в порядке, предусмотренном Федеральным законом
от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до момента достижения
цели их обработки.

Я оставляю за собой право требовать уточнения персональных данных моего/ей сына
(дочери, подопечного), их блокирования или уничтожения в случае, если персональные
данные являются неполными, устаревшими, недостоверными, незаконно полученными или
не являются необходимыми для целей обработки.

Данное Согласие может быть мной отозвано в любой момент.

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с Правилами обработки персональных данных
граждан и с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О
персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне
разъяснены.

« ____ » _____ 20 ____ г.

(подпись)

Приложение № 7

к Положению об областном смотре-конкурсе
физического воспитания обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
государственных образовательных организаций

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
паспорт серии _____, номер _____, выданный _____
_____ « ____ » _____

года, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку своих персональных данных (фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес, паспортные данные) государственному областному автономному учреждению дополнительного профессионального образования «Региональный институт профессионального развития», расположенному по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, с целью участия в областном спортивном фестивале среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья среди государственных областных образовательных организаций.

Я согласен, что мои персональные данные будут ограниченно доступны представителям органов местного самоуправления, органов государственной власти и использоваться для решения вопросов, связанных с включением меня в список участников областного спортивного фестиваля среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных областных образовательных организаций.

Я согласен(на) с осуществлением с моими персональными данными следующих действий: хранение, уточнение, обезличивание, блокирование, уничтожение, использование и передача в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до момента достижения цели их обработки.

Я оставляю за собой право требовать уточнения своих персональных данных, их блокирования или уничтожения в случае, если персональные данные являются неполными, устаревшими, недостоверными, незаконно полученными или не являются необходимыми для целей обработки.

Данное Согласие может быть мной отозвано в любой момент.

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с Правилами обработки персональных данных граждан и с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« ____ » _____ 20 ____ г.

(подпись)

Приложение № 8

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

Оценка деятельности Учреждения

1. Организационно-методическая работа (до 45 очков)

Наличие календарного плана спортивно-массовой работы и положения о спартакиаде образовательной организации (<i>приложить</i>)	за каждое 0,5 очка
Участие в работе семинара, конференции и т.д., разного уровня (<i>материалы приложить</i>): муниципальный областной российский	0,1 очка 0,2 очка 0,3 очка
Обобщение и распространение передового опыта (семинары, конференции, открытые занятия, конкурсы педагогического мастерства и т.д.) на различных уровнях (<i>материалы приложить</i>): муниципальный областной российский: участие в зональном этапе 1-3 место участие в финальном этапе 1-3 место	1 очка 2 очка 3 очка 5 очков 10 очков 7 очков 15 очков
Итого:	

2. Учебно-спортивная работа (до 115 очков)

Проведение спортивно-массовых мероприятий внутри образовательной организации (название мероприятия, место и сроки проведения) согласно календарному плану (<i>приложить</i>)	за одно – 0,5 очка (не более 5 очков)
Участие обучающихся в мероприятиях внутри образовательной организации (указать процент обучающихся, принявших участие во всех соревнованиях, от общего контингента). Один обучающийся учитывается один раз	за 10%- 0,5 очка (не более 5 очков)
Участие в официальных спортивных мероприятиях (название мероприятия, место и сроки проведения) разного уровня: муниципальный областной российский <i>(представить подтверждающий документ участия в соревнованиях)</i>	1 очко 2 очка 3 очка (не более 15 очков)
Занятые места в официальных спортивных мероприятиях (ксерокопия грамот или подтверждающий документ) разного уровня: муниципальный:	2 очка

победитель и призеры областной победитель и призеры российский: победитель и призеры.	(не более 15) 3 очка (не более 15) 4 очка (не более 15)
Указать количество обучающихся, принявших участие в официальных спортивных мероприятиях Один обучающийся учитывается один раз <i>(представить подтверждающий документ участия обучающихся в соревнованиях)</i>	за 10 человек - 2 очка (не более 15очков)
Наличие спортивных секций, кружков <i>(представить приказ об утверждении секции со списочным составом занимающихся, программы по видам спорта, журналы)</i>	за одну секцию (кружок) – 3 очка (не более 15 очков)
Перечислить и указать количество занимающихся в секциях и кружках в образовательной организации Один обучающийся учитывается один раз	за 10 человек - 2 очка (не более 15 очков)
Итого:	

3. Пропаганда физической культуры и спорта (до 4 очков)

Мероприятия, направленные на пропаганду физической культуры и спорта («Кросс нации», «Лыжня России», турниры, выступления известных спортсменов и ветеранов, конкурсы и т. д.) <i>(перечислить и приложить подтверждающий документ)</i>	за одно - 0,1 очка (не более 2 очков)
Освещение деятельности образовательной организации по физкультурно-оздоровительной работе в средствах массовой информации (сайт, стенды, статьи в газетах, журналах) <i>(приложить)</i>	за одно - 0,1 очка (не более 2 очков)
Итого:	

4. Врачебно-физкультурный контроль

Организация медицинского осмотра обучающихся совместно с органами здравоохранения (приказ о прохождении медицинского осмотра и распределении обучающихся на медицинские группы)	за отсутствие осмотра минус 5 очков
ВСЕГО ОЧКОВ:	

Руководитель образовательной организации _____
МП

(подпись)

И.О. Фамилия